


| | | |
|---|---|--------------|
|  Observatorio de Políticas Públicas REGIONALES | Minuta Nº 2 | 30.11.2023 |
| Autor: Iván Godoy Flores | El Proceso de Envejecimiento en Chile | Versión: 1.1 |
| | Observatorio de Políticas Públicas Regionales | |

Envejecimiento Poblacional

Las condiciones de envejecimiento como la desigualdad, precariedad socioeconómica, psicosocial y de salud y calidad de vida configuran un campo de investigación sensible y urgente, una vez que Chile vive un proceso de envejecimiento acelerado de la población. Tratar de entender las principales vulnerabilidades que configuran el envejecimiento y los factores de protección que pueden ser elaborados con la finalidad de transformar esta realidad.

En Chile hay 3.449.362 personas mayores (60 años y más), lo que representa un 18% de la población. A su vez, la esperanza de vida al nacer ha aumentado más de tres años entre los quinquenios 2000-2005 y 2020-2025, al pasar de 77 años a 80,7 años (CEPAL, 2019; Naciones Unidas, 2019). Según el INE (2021), para el año 2026 las personas de 60 años y más superarían el 20%, lo que significaría que el país entraría en una etapa muy avanzada de envejecimiento poblacional. Para el año 2046 las personas mayores duplicarían a las personas menores de 15 años, alcanzando en 2050 casi un tercio de la población total del país (32,1%). Según el Observatorio de Envejecimiento de la UC, actualmente un 16,4% de la población tiene más de 80 años, y para el 2050 se espera que ascienda a un 28%, es decir, un 9% del total de habitantes. Un fenómeno que conlleva importantes desafíos, especialmente en relación al bienestar de la cuarta edad, compuesta hoy por un 62% de mujeres (OEUC, 2023).

Los indicadores sociales muestran también la incidencia de la inseguridad alimentaria, trabajo precario, movilidad limitada, comprometimiento de la salud mental y acceso reducido a los servicios culturales, principalmente en regiones, asumen formas específicas y singularidades de vulnerabilidad.

El constatado preconceito y discriminación contra los adultos mayores de modo general, hoy formulados en la gramática del edadismo, se suman a una precariedad no resuelta por las actuales políticas públicas. Además de esto, resaltan los efectos de la desigualdad social en la salud mental de la población

| | | |
|----------------|-------------------|--------------|
| Elaborado por: | Iván Godoy Flores | Versión: 1.1 |
| Aprobado por | | |

mayor, con destaque para las instituciones de larga permanencia para adultos mayores y población en situación de calle.

Por eso, pensar la cuestión del envejecimiento es complejo y pasa por un abordaje integral, multidisciplinar y transversal entre diferentes sectores sociales con el objetivo de proporcionar el cambio de comportamientos y alterar estereotipos culturales negativos sobre el envejecimiento en el país.

Envejecer bien significa contar también con recursos financieros y sociales a lo largo de la vida.

El modelo diseminado de una “mejor vejez” debe ser problematizado frente a las condiciones de desigualdad social de nuestro país, demandando acciones colectivas e de políticas públicas robustas que enfrenten diferentes formas vulnerabilidad.

El horizonte de “envejecimiento activo” en las políticas públicas requiere la dinamización del derecho a oportunidades sistemáticas de salud, asistencia social y previsión social.

Nuestra premisa es que envejecimiento es un proceso social, resultado del acúmulo de diferentes factores: escolaridad, derecho a la vivienda, salud, trabajo y jubilación. E este sentido, acciones que fortalezcan los servicios de salud pública poseen efecto directos en el mejoramiento de las condiciones de vida de esta población, en la mayoría de las veces asociados a la inseguridad financiera.

Es importante sensibilizar a las autoridades y tomadores de decisiones sobre el actual proceso de envejecimiento de la población general chilena, analizando los distintos desafíos psicosociales en materia de desarrollo de políticas públicas y estrategias de intervención con personas mayores. Será una instancia para compartir y debatir conocimiento científico y empírico a cerca de la gerontología como campo interdisciplinario de las ciencias sociales y de la salud para el estudio, investigación y trabajo del proceso de envejecimiento con miras a elaborar e ejecutar mejores políticas públicas.

Las Minutas del Observatorio de Políticas Públicas Regional son documentos preliminares de una investigación o conjunto de investigaciones que tienen como finalidad contribuir al diseño, formulación, análisis y evaluación de políticas, acción pública y demás instrumentos de gestión del Estado.

| | | |
|----------------|-------------------|--------------|
| Elaborado por: | Iván Godoy Flores | Versión: 1.1 |
| Aprobado por | | |